**PROTOCOL TRAKTEREN**

**Trakteren bij Kinderdagverblijf Ons Stekkie**

Een verjaardag of afscheidsfeestje is voor een kind een belangrijke gebeurtenis, waar wij uitgebreid bij stil willen staan. Uw kind krijgt een mooie muts, er wordt natuurlijk uitbundig gezongen en er is een cadeautje.

Bij jarig zijn in onze cultuur hoort ook vaak het uitdelen van een traktatie. Dit is echter absoluut geen verplichting! Een baby is zich daar nog niet bewust van, maar een dreumes en vooral de peuters ervaren het als een spannend hoogtepunt als ze mogen trakteren.

Met al die jarige kinderen, pedagogisch medewerksters en stagiaires, gebeurt het natuurlijk vaak dat er iets getrakteerd wordt. Wij vinden het superleuk als er getrakteerd wordt, maar hechten ook waarde aan gezonde voeding. Om die reden hebben wij in samenspraak met de oudercommissie een “**gezond traktatiebeleid**” ingevoerd.

Dit traktatiebeleid is heel simpel: er mogen geen zoete traktaties uitgedeeld worden, ofwel: traktaties waar toegevoegde suiker en/of kleur en smaakstoffen zitten, mogen niet worden getrakteerd.

Als een kind toch een ongezonde traktatie meekrijgt, zoals snoep, koek, chips etc., wordt dit niet gezellig samen opgegeten. Het wordt ook niet uitgedeeld en aan het einde van de dag meegegeven. Veel ouders ervaren dan dat hun kind het snoep gezien heeft en het niet meer laat afpakken zonder veel verdriet.

Indien de traktatie dus niet gezond is, wordt deze (helaas) weer aan de ouders/verzorgers van de jarige mee terug gegeven. Omdat dit heel teleurstellend is, vooral voor de jarige zelf, willen wij vragen om rekening te houden met ons beleid.

Wat mag een kind dan wel trakteren? Om u een beetje op weg te helpen hebben we hieronder een lijstje gemaakt met voorbeelden van traktaties die kinderen wel kunnen uitdelen in de groepen:

* Fruit
* Rauwkost
* Knijpfruit (zonder toegevoegde suikers)
* Rijstafel/maiswafel
* Soepstengels
* Cream crackers
* Rozijntjes of ander gedroogd fruit
* Blokjes kaas en of worst

Naast eetbare traktaties kunt u ook kiezen voor een klein (kindvriendelijk en veilig) aardigheidje voor peuters: een stuk stoepkrijt, bal, klein boekje, bellenblaas etc.

Kinderen vinden het leuk om uit te delen, om even in het middelpunt te staan. Wat ze uitdelen vinden ze veel minder belangrijk. Twijfels over een traktatie? Vraag het de medewerksters van de groep en voorkom teleurstellingen.

Hieronder enkele links naar websites met leuke traktatie ideeën:

<https://nl.pinterest.com/pin/427912402088701148/>

https://www.voedingscentrum.nl/Assets/Uploads/voedingscentrum/Documents/Consumenten/Mijn%20kind%20en%20ik/Peuter%20en%20kleuter/Traktaties%20kind%202-4%20jaar%202019.pdf

<https://elkeblogt.net/blog/kids/15-x-gezond-trakteren-op-school-of-kinderdagverblijf/>

vinden het leuk om uit te delen, om even in het middelpunt te staan. Wat ze uitdelen vinden ze veel minder belangrijk. Twijfels over een traktatie? Vraag het de begeleiders van de groep en voorkom teleurstellingen.